

Présentation de l'Aïkido



L'Aïkido est un art martial d'origine japonaise qui extérieurement se présente comme un ensemble de techniques de défense, très élaborées, basées sur les lois naturelles du cercle et de la spirale, dont le propos réel est le développement physique, mental et relationnel de l'individu. La recherche de l'idéal de perfection par le geste en est la base.

De par son histoire, l'Aïkido s'inscrit dans la longue tradition des budos japonais, tout en affirmant son originalité par la nature de la réponse qu'il propose au problème de la violence et de l'agressivité.

En effet, il n'a jamais pour objectif la destruction de l'adversaire, ni même la dissuasion par la crainte, mais il prétend au contraire rétablir une communication afin de désamorcer l'agression et d'évacuer la situation de conflit. Créé au début du 20^e siècle par Morihei UESHIBA (1883-1969), l'Aïkido est l'aboutissement de toute une vie de recherches. Le véritable génie du maître, UESHIBA, fut d'élever un ensemble de techniques physiques au rang de discipline mentale et spirituelle en créant l'Aïkido : la voie de l'Harmonie.

LE CLUB

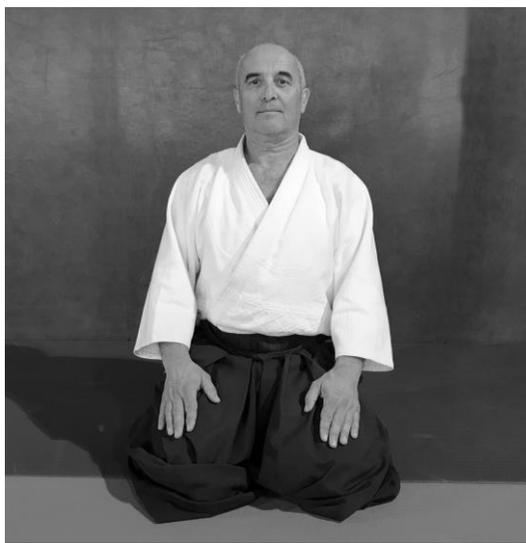
Ouverture du club :

Février 1992 à l'initiative de Michel HAMON, 7^{ème} dan, Président de la Ligue Régionale Ile-de-France FFAAA et d'Eric LELONG, Maire-Adjoint aux Sports (1995-2001).

Affiliation :

Fédération Française d'Aïkido, d'Aïkibudo et Affinitaires.

LE PROFESSEUR



Régis PHILIPPE
5^{ème} DAN
CQP Mention Aïkido

L'ensemble des cours est assuré par Régis PHILIPPE et ses assistants

LES COURS

ENFANTS & ADOLESCENTS (7-17ANS)

Mercredi et vendredi de 18h30 à 19h30



ADULTES (>18 ans)

Mardi de 19h à 20h (tous niveaux)
Mercredi de 19h45 à 21h15 (tous niveaux)
Vendredi de 19h45 à 21h15 (tous niveaux)
Dimanche de 10h à 11h30 (tous niveaux)
Travail des armes mercredi et vendredi



COMMENT S'INSCRIRE ?

- **Remplir une fiche d'inscription :** Disponible aux heures d'entraînement ou à télécharger sur notre site.
- **Un certificat médical :** De moins d'un an et portant la mention «apte à la pratique de l'aïkido».
- **Tarif licence & cotisation annuelle :**
 - Enfants 7-12 ans : 150 €
 - Adolescents 13-17 ans : 175 €
 - Adultes : 230 €Paiement en 3 fois possible
- **Autorisation parentale pour les mineurs**

COMMENT S'EQUIPER ?

Un kimono Judo ou Karaté selon les goûts. Le kimono des judokas reste néanmoins le plus adapté à la pratique de l'Aïkido.

Venez au Dojo aux horaires indiqués, pour un cours d'essai et rencontrer le professeur et ses assistants qui sauront vous orienter.

Nous vous invitons également à retrouver toutes les informations sur notre site internet à l'adresse suivante :

www.draveilaikido.fr

A bientôt sur le tatami...

DRAVEIL AÏKIDO

Gymnase COSEC
Salle Michel HAMON
Rue Ferdinand BUISSON
91210 DRAVEIL

draveilaikido@gmail.com



Bureau :

Président : Frédéric BRUYELLE
Trésorière : Maryline MARTIAL
Secrétaire : Olivier OURNAC
Responsable technique : Régis PHILIPPE

AÏKIDO

L'Aïkido, la voie de
l'harmonie

A partir de 7 ans !!!



www.draveilaikido.fr

Tél : 06 12 13 16 33